



Semana
12 a 16 de Novembro de 2018

Ementa

Segunda-feira **12 de Novembro**

- Crepes de peixe com salada
- Pernas de frango assadas no forno com batatas e feijão-verde
- Sobremesas diversas

Terça-feira **13 de Novembro**

- Ovos verdes com salada
- Strogonoff com arroz árabe
- Sobremesas diversas

Quarta-feira **14 de Novembro**

- Tarte de atum com salada
- Lombo de porco recheado com ameixas, batatas fritas e legumes
- Sobremesas diversas

Quinta-feira **15 de Novembro**

- Sopa de feijão-verde
- Arroz de pato
- Sobremesas diversas

Sexta-feira **16 de Novembro**

- Sopa de espinafres
- Bacalhau à Brás
- Sobremesas diversas

Nota: Em qualquer dos dias haverá sempre sopa e um prato alternativo de peixe ou de carne