



Semana
11 a 15 de Fevereiro de 2019

Ementa

Segunda-feira **11 de Fevereiro**

- Pastéis de bacalhau com salada
- Vitela estufada com batatas e legumes
- Sobremesas diversas

Quarta-feira **13 de Fevereiro**

- Ovos verdes com salada
- Pescada cozida com molho verde
- Sobremesas diversas

Terça-feira **12 de Fevereiro**

- Tarte de alho-francês e salada
- Almôndegas com arroz branco e pão frito
- Sobremesas diversas

Quinta-feira **14 de Fevereiro**

- Sopa de peixe
- Frango de fricassé com puré de batata e salada
- Sobremesas diversas

Sexta-feira **15 de Fevereiro**

- Sopa de feijão com espinafres
- Filetes de polvo com arroz
- Sobremesas diversas

Nota: Em qualquer dos dias haverá sempre sopa e um prato alternativo de peixe ou de carne