



*Semana*  
*16 a 20 de Outubro de 2017*

## *Ementa*

---

### **Segunda-feira** **16 de Outubro**

- Sopa de coentros
- Coq au vin com arroz branco e salada
- Sobremesas diversas

### **Terça-feira** **17 de Outubro**

- Pastéis de bacalhau com salada
- Lombo fingido com batatas fritas e esparregado
- Sobremesas diversas

### **Quarta-feira** **18 de Outubro**

- Sopa de cozido
- Cozido à Portuguesa
- Sobremesas diversas

### **Quinta-feira** **19 de Outubro**

- Sopa Juliana
- Bifes panados com batatas fritas e couves de Bruxelas
- Sobremesas diversas

### **Sexta-feira** **20 de Outubro**

- Sopa de feijão-verde
- Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão
- Sobremesas diversas

---

**Nota:** Em qualquer dos dias haverá sempre sopa e um prato alternativo de peixe ou de carne