



*Semana*  
*23 a 27 de Julho de 2018*

## *Ementa*

---

### **Segunda-feira** **23 de Julho**

- Empadas de peixe com salada
- Iscas com batatas salteadas e legumes
- Sobremesas diversas

### **Terça-feira** **24 de Julho**

- Esparregado com ovo escalfado
- Bifes panados com noisettes e feijão-verde
- Sobremesas diversas

### **Quarta-feira** **25 de Julho**

- Rissóis de camarão com salada
- Carnes frias com salada russa
- Sobremesas diversas

### **Quinta-feira** **26 de Julho**

- Creme de alho-francês
- Croquetes com couve-flor gratinada com espinafres, bacon e requeijão
- Sobremesas diversas

### **Sexta-feira** **27 de Julho**

- Melão com presunto
- Filetes de pescada com arroz de tomate
- Sobremesas diversas

---

**Nota:** Em qualquer dos dias haverá sempre sopa e um prato alternativo de peixe ou de carne