



Semana
19 a 23 de Fevereiro de 2018

Ementa

Segunda-feira **19 de Fevereiro**

- Rissóis de peixe com salada
- Lombrinho de porco enrolado em massa folhada com batatas fritas e esparregado
- Sobremesas diversas

Terça-feira **20 de Fevereiro**

- Ovos verdes
- Coq-au-vin com arroz branco e salada
- Sobremesas diversas

Quarta-feira **21 de Fevereiro**

- Couve-flor gratinada com espinafres, bacon e requeijão
- Medalhões de porco com bacon, batatas fritas e legumes
- Sobremesas diversas

Quinta-feira **22 de Fevereiro**

- Sopa de alho-francês
- Feijoada à Transmontana
- Sobremesas diversas

Sexta-feira **23 de Fevereiro**

- Sopa de tomate
- Caril de lulas com arroz branco
- Sobremesas diversas

Nota: Em qualquer dos dias haverá sempre sopa e um prato alternativo de peixe ou de carne